



MABELY

Grand Hotel

HEALTH CLUB MENU



HEALTHY MIND

HEALTHY BODY

WELCOME TO OUR HEALTH CLUB



Health Club

For extra doses of rejuvenation and relaxation, our hotel offers a wellness, beauty and relaxation health club. Begin your day with an invigorating massage or choose one of our select wellness and beauty treatments offered to indulge and heal your body. Experience singular moments of relaxation at the hands of the experienced and professional staff.

A sound mind in a healthy body!

The MABELY GRAND HOTEL offers sports facilities for those who want to stay in shape during their holidays. Fitness fans in our hotel will be pleasantly surprised to find a gym equipped with all the necessary equipment to keep their body looking at its best. For our more active guests, our hotel offers a top of the line array of sports activities. Enjoy using our outdoor tennis, basketball, volleyball and 5x5 football courts anytime of the day until late in the evening. All outdoor courts are equipped with spotlights so that one may exercise and enjoy themselves even after sundown.

Along with the top grade sports facilities offered, the MABELY is ideal for walking, running and cycling. The hills surrounding the resort offer excellent walking and jogging paths and inspiring vistas for persons of all ages and at different levels of difficulty and skill.

Health Club

Για extra δόσεις αναζωογόνησης και χαλάρωσης λειτουργεί στους χώρους του ξενοδοχείου μας ένα Κέντρο ευεξίας και χαλάρωσης, ομορφιάς και γυμναστικής. Ξεκινήστε την ημέρα σας με ένα αναζωογονητικό μασάζ ή επιλέξτε ένα από τα διαφορετικά προγράμματα ευεξίας και περιποίησης που σας προσφέρουμε για να φροντίσετε το σώμα σας και να ζήσετε ιδιωτικές στιγμές χαλάρωσης και ηρεμίας από τα χέρια του έμπειρου προσωπικού του MABELY.

Νους υγιής εν σώματι υγιή!

Το MABELY GRAND HOTEL διαθέτει χώρους άθλησης για εκείνους που θέλουν να κρατηθούν σε φόρμα κατά την διάρκεια των διακοπών.

Οι λάτρες της καλής φυσικής κατάστασης θα βρουν στο εξοπλισμένο γυμναστήριο του ξενοδοχείου μας, τον τόπο της δικής τους ανανέωσης.

Οι λάτρεις της αδρεναλίνης μπορούν να εκτονωθούν στα υπαίθρια γήπεδα τένις, μπάσκετ, βόλεϊ και ποδοσφαίρου 5x5, τα οποία θα τους εντυπωσιάσουν μέχρι αργά το βράδυ, μιας και το πολύ καλό κλίμα και οι προβολείς δίνουν την ευκαιρία να παίξετε όλο τον χρόνο και οποιαδήποτε ώρα.

Το MABELY είναι ο ιδανικός προορισμός για περπάτημα, τρέξιμο και ποδηλασία.

Οι λόφοι που περιβάλλουν το θέρετρο προσφέρουν άριστες περιπατητικές και jogging διαδρομές για κάθε ηλικία και υπέροχη θέα.

Υπάρχουν ποικίλες διαδρομές για τρέξιμο και πεζοπορία, διαφορετικού επιπέδου δυσκολίας και αντοχής που απευθύνονται σε ευρύ φάσμα ηλικιών και ικανοτήτων.

HEALTH CLUB FACILITIES & TREATMENTS



FACILITIES

FACILITY	PRICE	DURATION
Jacuzzi	For free	15 min.
Steam Bath	For free	15 min.
Gym	For free	-
Solarium	15,00€	10 min.

NOTE

To protect the safety of all guests, any person visiting the premises must pay particular attention to all signs relating to health and safety matters. If you do not understand a notice or a sign please ask one of our team members to clarify.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Για την προστασία της ασφάλειας όλων των επισκεπτών, κάθε άτομο που επισκέπτεται τις εγκαταστάσεις πρέπει να δώσει ιδιαίτερη προσοχή σε όλες τις ενδείξεις που αφορούν θέματα υγείας και ασφάλειας. Αν δεν καταλαβαίνετε μια ειδοποίηση παρακαλούμε να ρωτήσετε ένα από τα μέλη της ομάδας μας για διευκρινήσεις.

HEALTH CLUB FACILITIES & TREATMENTS



MASSAGE TREATMENTS

TYPE OF MASSAGE	40 MINUTES	60 MINUTES
Sports Massage	45,00€	65,00€
Relaxing massage	45,00€	65,00€
Swedish Massage	45,00€	65,00€
Slimming Massage	45,00€	65,00€
Cellulitis Treatment	45,00€	65,00€
Tissue Massage	45,00€	65,00€
Tsubo massage	45,00€	65,00€
Foot Reflection	45,00€	65,00€

NOTE

Please note that all massage treatments are permitted on pregnant women.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Το μασάζ απαγορεύεται αυστηρά σε εγκύους.

HEALTH CLUB FACILITIES & TREATMENTS



SPECIAL OFFER MASSAGE

TYPE OF MASSAGE	3 DAYS	6 DAYS
Sports Massage	110,00€ / 40 min. per day	200,00€ / 40 min. per day
Relaxing massage	110,00€ / 40 min. per day	200,00€ / 40 min. per day
Swedish Massage	110,00€ / 40 min. per day	200,00€ / 40 min. per day
Slimming Massage	110,00€ / 40 min. per day	200,00€ / 40 min. per day
Cellulitis Treatment	110,00€ / 40 min. per day	200,00€ / 40 min. per day
Tissue Massage	110,00€ / 40 min. per day	200,00€ / 40 min. per day
Tsubo massage	110,00€ / 40 min. per day	200,00€ / 40 min. per day
Foot Reflection	110,00€ / 40 min. per day	200,00€ / 40 min. per day

NOTE

Please note that all massage treatments are permitted on pregnant women.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

Το μασάζ απαγορεύεται αυστηρά σε εγκύους.

WELCOME TO OUR HEALTH CLUB



Sports massage

Helps you feel better and relieves you of your muscle pains in the body.

Relaxation Massage

Just enjoy the massage to get a feeling of wellbeing and the loss of stress.

Swedish Massage

A relaxing massage technique but stronger and better against stress.

Slimming Massage

Lose weight and feel more comfortable.

Cellulitis Treatment

Helps you to get lost of your cellulites and you will lose some weight, also your waist will become about two inches smaller.

Tissue Massage

Is a technique that helps cleanse your body of unwanted toxins. It will also tighten up the skin making it more elastic and is also a good treatment for some arthritis sufferers and a lot of other minor ailments.

Tsubo

Acupressure is a technique which helps alleviate pain and is like acupuncture but with finger pressure. It can help against migraine, period pain, feeling unwell, cold hands and feet etc.

Αθλητικό μασάζ

Σας βοηθά να αισθάνεστε καλύτερα και σας ανακουφίζει από τους πόνους των μυών σας.

Χαλαρωτικό μασάζ

Απλά απολαύστε το μασάζ για να κερδίσετε μια αίσθηση ευεξίας και την απώλεια του στρες

Σουηδικό μασάζ

Μία τεχνική χαλαρωτικού μασάζ , αλλά ισχυρότερη και καλύτερη για το στρες .

Μασάζ για αδυνάτισμα

Χάστε βάρος και αισθανθείτε πιο άνετα με το σώμα σας.

Θεραπεία για την κυτταρίτιδα

Σας βοηθά να ελατώσετε την κυτταρίτιδα και να χάσετε κάποιο βάρος. Επίσης, η μέση σας θα γίνει περίπου δύο ίντσες μικρότερη.

Tissue Μασάζ

Είναι μια τεχνική που βοηθά καθαρίζει το σώμα σας από τις ανεπιθύμητες τοξίνες. Θα ενισχύσει επίσης το δέρμα να γίνει πιο ελαστικό και είναι μια καλή θεραπεία για μερικούς πάσχοντες αρθρίτιδας και πολλές άλλες δευτερεύουσες ασθένειες .

Tsubo

Acupressure είναι μια τεχνική που βοηθά στην ανακούφιση από τον πόνο και είναι όπως ο βελονισμός , αλλά με το δάκτυλο . Μπορεί να βοηθήσει κατά της ημικρανίας , τους πόνους της περιόδου , αίσθημα κακουχίας , κρύα χέρια και πόδια κ.λπ.

WELCOME TO OUR HEALTH CLUB



SPECIAL TREATMENTS

TYPE OF TREATMENT	PRICE	DURATION
Manicure	28,00€	25 min.
Pedicure	36,00€	35 min.
Bio- Gel	68,00€	60 min.
Acrylic	68,00€	2 hrs & 30 min.
Gel	68,00€	2 hrs & 30 min.
Facial wax	12,00€	10 min.
Body wax	14,00€	10 – 50 min.
Bikini wax	21,00€	20 min.
Legs wax	31,00€	50 min.
Arms wax	18,00€	25 min.
Shape eyebrows	10,00	15 min.

NOTE

To book an appointment, please contact the reception desk.

We inform you that to book an appointment the rest of the days, not mentioned above, you will have to book your appointment one day earlier!